

姶良市 母子寡婦福祉社会だより

発行所 姐良市母子寡婦福祉会
会長 丸野 充子 Tel 0995-66-3343



一年間を振り返って

姶良市母子寡婦福祉会

会長 丸野 充子

令和2年度も頑張ろう！と張り切つて総会資料作成に取り組み、役員一同気合を入れていたところ「コロナ禍」で総会も中止となりました。その後、大きなイベント、行事等も中止となりました。会員

一同楽しみにしていた県研修福祉大会・国際大学フィールドハウスで開催される母子寡婦父子大運動会も中止となりガッカリでした。

社会福祉協議会の赤い羽根共

同募金の配分金で計画した行事等は実施することができました。

11月8日（日）にひとり親家庭交流会は加治木体育館で母子寡

婦等の会員の皆さんが集い行政の協力もあり、子供たちを交えて楽しいひと時を過ごすことができました。交流会を開催する

月29日（日）～30日（月）に実施しました。行程は佐多岬・鹿屋

（昼食）・垂水千本イチヨウ園・

霧島温泉（泊）・霧島神宮参拝・

鹿児島市鶴丸城御楼門・城山ホ

テル（昼食）・鹿児島水族館見学。

大型バスで定員半分の人数でゆったりとした密にならない旅行

マスクをし、密にならないよう

に間隔をとり競技を行いました。

「コロナ」を気にしながらの



会員による一泊研修旅行は希望者を募り、観光バス会社と入念な会合を持つて県内旅行を11月29日（日）～30日（月）に実施しました。行程は佐多岬・鹿屋（昼食）・垂水千本イチヨウ園・霧島温泉（泊）・霧島神宮参拝・鹿児島市鶴丸城御楼門・城山ホテル（昼食）・鹿児島水族館見学。旅行でしたが、守るべきルールをしっかりと実行したら「コロナ」も怖くないと思いました。

母子会で行っている健康維持の体操、レクダンスはルールを守り年間を通して、計画通り行うことができました。

会員も年を重ねることに高齢化し、減少していく現状です。今回県連発行の母子会だよりで「夢を応援基金、ひとり親家庭奨学金制度」をローソングループの応援公募があり、この制度の申し込みをすでに数名の母子家庭の母親が申し込み、行政の後押しもあり、母子会に加入され皆さんの仲間に入られました。

母子会に加入されたら、子育て中の母親にとって、とても良い気になる制度が多くあります。

どうか皆さん、子育て中の母子の方に母子会に加入をお勧めください。そして、寡婦の皆様母子会の仲間に入り楽しく有意義な毎日を過ごしませんか。「コロナ禍」で行事も控えめですが、いきいき活動（レクダンス）は行っていますので体験見学でも試み



会員の声

楽しみの健康法

始良支部 畑中 弘子



令和3年3月発行

があり驚きました。1番の楽しみは月2回のレクダンスです。船迫先生のリズム感の良い指導に、リズムに少々遅れながらもついていくのが楽しくて、又ソフトジムボールを使っての体操、体中を揉み解し筋力をつけ、ボールを使ってのダンスとても

競技が始まり「じゃんけんゲーム」でアンカーでした。アンカーで5回続けてジャンケンに負けたのでドラム缶を思い切り打ち続けて気分は晴れ晴れでうれしい負けでした。

令和になり、コロナで大変な感染者が出る事態、年間行事が次々と中止になりました。外出を控え体力を少しでも保ちながら2年先の国体、計画された行事が出来ることを願います。

母子寡婦福祉会に加入して

始良支部 野入 満喜子

私は健康のためにと思い太極拳を勉強していましたが、そのグループの先輩の方から「母子福祉会に参加しませんか」とお説明を受けました。

福祉会の取り組みの内容をお聞きして、仲間に入れてもらいたいと思いました。福祉会の取り組みは幅広く、私が今まで経験したこと

楽しいです。家でも音楽に合わせてストレス解消しています。

11月8日に加治木体育館で「ひとり親家庭交流会」があり久しぶりに皆さんと会うことができ、子供たちの元気な姿にパワーをもらいました。

会に友人と入会して5年目になります。年間にいろいろの行事、活動

がありました。11月8日に加治木体育館で「ひとり親家庭交流会」があり久しぶりに皆さんと会うことができ、子供たちの元気な姿にパワーをもらいました。

競技が始まり「じゃんけんゲーム」でアンカーでした。アンカーで5回



鹿児島県で行われる予定の国体も例外ではありませんでした。

健康維持の体力づくりのストレッチやレクダンス等音楽を聴きながらの楽しい練習ですが、コロナ流行のため再々中止になり残念な思いでした。

早くコロナ禍が収束し普通の日常生活が送れるようにと願うばかりです。

その時が来たら、また皆さんと笑顔で会話ができるのことを楽しみにしています。

もない内容で、とても勉強になつております。

いろいろな行事を楽しみにしていました。

当日も、笑顔いっぱいの子供たち、元気よく動き回っていました。私自身も皆さんのがパワフルな姿を見て、

コロナ禍でほとんどの行事が中止となつてしましました。

わが子が生まれてすぐに入会した母子会、気が付けば子供も19歳の誕生日を過ぎ、私も母子部からそろそろ卒業する時が近づいてきました。役員を新しい人に引き継ごうと松永さんにお願いしたとたん「コロナ」で行事が中止になり母子部の皆さんとの顔合せも出来ないままです。

11月8日交流会が開催され母子部の皆さんと久しぶりに会えると楽しんでいましたが、仕事の都合や子供さんの習い事、試合等で母子部の参加者が少なく残念でした。早く

親子共々感謝 加治木支部 松永 真美

11月8日、加治木の体育館で交流会がありました。コロナの影響で久しぶりの行事です。子供たちは前日から「お友達に会えると」楽しみにしていました。

当日も、笑顔いっぱいの子供たち、元気よく動き回っていました。私自身も皆さんのがパワフルな姿を見て、元気をいただきました。今回、このよ

うな会をしていただき、親子共々感謝しております。

コロナが収束して、また皆さんと行事を計画、実行できる日を願っています。



母子会研修旅行に参加

加治木支部 福元 レイ子

昨年の11月29日～30日は母子会

にとりまして一番の楽しみとなつてゐる研修旅行ですが今回はコロナで実現できるか大変不安でした。しかし万全のコロナ対策をするという判断のもと実施される事になりました。

加治木からは8時出発マスク、検温、消毒を済まし大きなバスに一席に一人ずつ乗り込みました。朝方は雨模様だったにもかかわらず車中から外を見ると雲間が広がり段々と天気も良くなりました。バスガイドさんは大変歴史に

はるか遠くに灯台が見えていますが歩道は歩きやすいようにきれいに舗装されているものの高々と階段がありするのであんな遠方まで歩けるか不安が先走りました。

「足も痛いし」と口々に言いながら同行した仲間は「きついけどキバランですね！85歳の福元さんがここまで歩くのだから」と息を弾ませながら言いました。仲間と肩を並べて往復出来たことに感動しました、これは母子会で船迫先生にご指導いただいたいる筋力体操のおかげだと思います。

パソコン教室に参加して

加治木支部 西村 和代

昼食は鹿屋のさつき苑そして霧島ホテルで一泊翌朝は霧島神宮参拝しました。バスガイドさんは大

年とともに衰える脳と体に鞭打ち頑張っています。この機会に出会えたのも母子会に入会したらこそで、とてもいろいろな活動をしている事を知りました。コロナ禍で中止を余儀なくされた行事が多い中、思いがけずパソコン教室が開かれるという話がありさつそく通うことにしました。私にとってパソコンは日常生活で使われることはあります。ですが、年に一度だけ開くことがありますそれは年賀状を書くときです。前年度の雛形に年号書き換えた



旅行計画に携わった方々に感謝ですコロナが一日も早く収束することから祈ります。

況を添えるだけの味気ないもので満足していました。今年は年賀状の作成、写真を入れオリジナルな年賀状ができました。

ただ、今年の干支、旅先の思い出の写真を取り込み、印刷の仕方を教えていました。

新設の御楼門・水族館のイルカシヨーを見学し楽しかった。そしていち番心配していたコロナの影響が出なかつたことが本当に幸運でありました。



のぼり旗の活用

加治木支部 船迫 恵美子

新型コロナウイルス感染症が蔓延し、鹿児島国体の延期により、使われなくなつた「のぼり旗」を県の母子寡婦福祉会より頂きました。

この旗を何とか活用できなかと考えた末、エコバックを作りました。



ないいろいろ並べ替えて船迫先生に見てもらいながら出来上がり感謝です。家でするとき最後は自分のもだからまあいいやと決める。

自分なりに最高の出来上がりと納得して、これが毎回の事となりながら作品が増えていくそれが今では楽しみになっている。

青組は、負けて悔しかつたけれど、自肃中には良い運動になりました。

最後に、みんなで出来立ての温かい加治木まんじゅうを食べたのが良い思い出です。

始良支部 福本 穂乃花

私は青組で、レクリエーションではアンカーを3回まかされました。

青組は、負けて悔しかつたけれど、自ら4回ぐらいでした。初めてだつた

ツグゴルフです。チームのみんなは1回か、2回でゴールしたけど、私は4回ぐらいでした。初めてだつたけどとても楽しかつたです。

始良支部 松永 純花



加治木支部 西脇 勇也

僕が、交流会で一番楽しかつたのは、ダンボールの上に紙皿をのせその上にボールをのせてバランスをとりながら、おばちゃんたちと一緒に、青チーム、赤チーム、黄チームの3チームに分かれて勝負するゲームです。難しかつた所は、バランスをとりながらボールを落とさないように、ゴールする事でした。最後はみんなで、ダンスをしたりして、難しかつたけど、とても楽しい交流になつてよかつたです。

加治木支部 松永 香純

この前日曜日こうりゅうかいに行きました。はじめの「ジャンケン」でまけたらドラムをならすのをしました。わたしは一発でかたたけどお母さんは5回でかつっていました。他にもいろいろなゲームやダンスをおばちゃんたちと、子供たちでしました。最後にダンスをおしえてもらいとも楽しかつたです。

始良支部 福本 りん

自分がパツチワーカーをするとは思つてもいなかつた、周りもびっくりしています。

小さな布を継ぎ合わせる色彩感覚もないのに、ああでもない、こうでも

ボールを使ったダンスや、みんなでした運動がたのしかつたです。

おかあさんといっしょに赤組で、

