

始良市 母子寡婦福祉会だより

発行所 始良市母子寡婦福祉会
会長 丸野 充子 Tel0995-66-3343



4年度を振り返って

始良市母子寡婦福祉会

会長 丸野 充子

令和4年は、少しコロナ禍は落ち着いた感じでした。

支部総会は始良、加治木両支部とも開催し、市の総会も行政、社会福祉協議会会長のご臨席のもと開催しました。社会福祉協議会からの赤い羽根共同募金配分金助成で母子会だよりの新聞発行、パソコン教室、ひとり親家庭の交流会、研修に使用しました。

県福祉大会は、女性団体協議会から助成金を頂いたので参加費の一部として使用しました。

始良地区研修大会は霧島市が担当だったので7月22日隼人町農村環境改善センターで開催され28名参加しました。4年度の県母子寡婦父子大運動会は始良が



当番となり、行政の古賀子ども福祉係長・福祉係の玉利さん・福田さん3人のご協力を頂き鹿児島国際大学で行われました。

今回母子部は2家族だけでしたが、ゲームや駆けっこで大いに活躍、福本家族には競技のはじめに選手宣誓をして大会を盛り上げてくれました。

11月5日は始良地区母子

部の母と子の交歓研修会で霧島神宮参拝・霧島アートの森・霧島アート牧場で1日を楽しく満喫しました。

今年度は霧島市も母子部が発足したので交流もでき良かったようです。

お楽しみの一泊研修旅行は1月27日～28日に計画したのですが参加者が少なく今回は中止としました。

母と子の地区研修会

母子部長 西脇めぐみ

久しぶりの母子部会員の交流、交歓研修会、本番まではいろいろ大変でしたが、皆さんの元気な笑顔を見ることができて、コロナ禍であり、またふれあい研修も実施できたことも感謝です。

良い天気にも恵まれてほんとうに楽しい一日でした。

霧島アートの森では家庭から出たゴミで作品が作ら

れて感動しました。

ゴミはそのままゴミで終わりではなく、別の形で生まれ変わっていたのが感激でした。とても綺麗な作品です。物を大事に使うことを学ぶことができて良かったです。

霧島アートの牧場では、馬に乗って散歩できてよかったです。

霧島神宮では、コロナが早く収束しますようにお祈りしました。



母子副部長 神田 スズ子

最高の天気恵まれバスは霧島神宮へコロナ、そしてウクライナ戦争の収束。健康とたくさんのお願いをした。

アート牧場では、天川さん親子も合流してにぎやかに。

子どもさん達の大きな馬に乗って得意そうな顔がかわいかったです。アートの森では広い野原で弁当を食べ、写真を撮ったり、いろいろなアートの迫力にビックリでした。

初めてのお世話係で西脇さんに助けてもらいながら、皆さんの笑顔そして隼

始良地区母と子の

交歓会に参加して

始良支部 福本朝美

お天気も良く、秋晴れの中、1日バス研修が始まりました。

先ずは霧島神宮のお手水で、皆で手を洗い参拝し、家族皆の健康と幸せを願いました。子ども達の「おみくじが引きたい」の一言で、それぞれ好みのおみくじを引き、私と息子は大吉を引き大喜びしました。

次に、霧島アート牧場にて、親子で乗馬体験をしました。初めて乗る馬は、見ている方からは優雅に見えますが、乗ってみた感想は、右に左に揺れている感じで少し緊張しました。

霧島アートの森には18年ぶりに伺いました。

初めて来た子ども達は面白い遊具に大はしゃぎでした。

芝生でシートを広げお弁当を食べた後は、外の森を散策しながら作品を全て見て回り、霧島の美し

い自然と素敵な作品に五感が研ぎ澄まされる感じでした。

アートの森では子供たちと一緒にわいわいがやがや楽し

い時間を過ごしました。

館内のチェ・ジョンファさんの

作品は、カラフルな野菜や、鍋やザルを積み上げる面白い作品の数々に、非日常を感じました。

沢山の優しさと笑顔に触れ、心が潤った1日となりました。どうもありがとうございました。

始良支部 福本穂乃花

乗馬体験も、霧島アートの森も楽しかったです。

始良支部 福本海里

霧島神宮は眺めも良かったし、おみくじの大吉が出て嬉しかった。

本殿も凄かった。馬は初めて乗ったから嬉しかった。

霧島アートの森は遊具も楽しかったし、作品も面白かったし、もっと遊びたかった。

始良支部 福本りん馬に乗った時は、ちよつとドキドキしたけど楽しかった。

霧島アートの森で遊んだ遊具が楽しかった。

始良支部 竹森陽子

霧島は少し肌寒いくらいでしたが、さわやかな秋晴れのもと、私も息子も初めて引馬体験をさせていただきました。印象的でした。

霧島アートの森も、息子と来たのは初めてで、とても貴重な1日でした。1人っ子の息子にとつては年齢の近い子供たちと一緒に過ごせたことが楽しかったようで、参加できて本当に良かったです。

今回の研修のために様々な準備や当日の進行をしてくださった



顔そして隼人の折橋さんのハーモニカ演奏に元気をもらい、とても楽しい1日でした。ありがとうございます。



方々、そして安全運転で無事に運行してくださった「あいら交通」の方々に心から感謝申し上げます。

始良支部 竹森路佳

馬に乗るのは初めてで、乗る前は不安だったけど、乗ってみたら全然こわくなくて、もう一度乗ってみたいくらいでした。

霧島アートの森では友だちと一緒ににお弁当を食べたり、森の中でアート作品を探しながら歩き回ったりして、たくさん遊べて楽しかったです。

また、バスに乗ってみんなとどこかに行きたいです。



母子寡婦父子大運動会に参加して

加治木支部 山崎久子

ヨーイ・スタート、あれ!! 走

れど足は前に進まず玉入れに参加すればカゴに玉は届かず、隣を見ると、昔から鍛えた足腰でその気合たるものや!!。

10月23日、国際大学の体育

館、黄色声ではなく、うなり声が響く。県下各地から集まって来た400人余りの会員たち、その中の3分の1が80歳を過ぎた強者だという。負けてなるものかとビン倒し・ボール蹴りに参加、しかしボールに遊ばれ、足がもつれてドッテンコロリで笑いを誘う。

お昼タイム、美味しいお弁当を戴き、久しぶりに会った人たちと会話に花が咲く。仮装行列が又、愉快、地域の特徴を生かしての素晴らしい仮装でねり歩く。

可愛い・かっこいい・素敵・その日は母子会の運動会、挑戦す



る勇氣と元気をたくさん頂いた。そして準備して下さったスタッフの皆さんに深く感謝しながら、コロナ禍の中、引きこもりがちな日常から、この運動会にお誘い下さり楽しく過ごさせて頂き本当に良かった、ありがとう。

運動会に参加して

始良支部 神田スズ子

コロナ禍が少し落ち着いていた秋晴れの早朝、マスク、検温して大型バスに加治木支部、始良支部の皆さんと久しぶりの国際大学に向けて出発、私は2回目の参加でした。



前回も多くの会員の方々が遠方から参加されているのにビックリしましたが、今回もとても賑やかで、元気な方達に圧倒されました。
ビン倒しゲームに代表で出たのですが、なかなかビンが倒れず焦りました。始良チームからは福本親子が選手宣誓をして、走ってもゲームでも大活躍でとても頼もしかったです。来年は、ぜひ仮装行列にも参加してみたいです。色々準備してくださった役員の皆さん、ボランティアの皆さん、学生の方達にも感謝です。

志布志旅行に参加して

加治木支部 森木洋子

11月25日、秋晴れの良き日に15名ほどで出かけました。

途中有明農業資料館へ立ち寄り、昔の農機具や生活用品などの展示を見ながら、なつかしく思うことでした。

また、先人たちが、すすきと雑草の繁る荒れ地に、水路を引き黄金に輝く稲田を完成されたとの記念碑を拝見。

わが町木田も同じ様な立派な先人がおられて、今の木田の地があることを思い、感慨深く思うことでした。



志布志では新鮮な魚料理を満喫
大海原の眺めに魅了され志布志を

後にしました。

帰りに桜島展望台に立ち寄り、加治木から見る優しい美しい桜島と違い荒々しい活火山を眺める事が出来ました。

久しぶりのバス旅行楽しい一日でした。ありがとうございました。

加治木支部の行事活動

加治木支部 船迫恵美子

☆週1回の体力維持のストレッチボール体操・レクリエーション活動(フオークダンス・レクダンス)・午後パッチワーク・バッグ・タペストリー等を作ります。

☆グラウンドゴルフ懇親会・ボッチャ体験。

☆日帰り研修旅行、志布志方面
「桜島展望台」フェリー帰加

☆クリスマス会

☆苔玉教室2回

☆グラウンドゴルフと花見

☆スマートフォン教室

スマホは持っているけど上手く使いこなせないと、会員さんたちの話からドコモの方に協力してい

たつき5月より月1回のスマートフォン教室を開催出来るようになりました。

スマホ教室の内容はスマートフォンを安全に使うため・カメラを使う・アプリを楽しむ・マップについて・災害に備えよう・LINE(ライン)を使ってみよう等10回の講座をしてもらいました。この講座で少しずつではありますがわかるようになりました。会員さんたちも大変良かったと喜んでいきます。



地区大会に参加して

加治木支部 西村和代

牛牧先生の講和を聞いて凄く役にたちました。「皆さんは歩けなくなったことがありますか?」の問いかけから始まり、「自分は過去に骨折や痛風で歩けなくなり不自由した経験話から初めて気付く大切さ、歩けなくなると日常生活の全てにおいて介助が必要になる。だから、日頃から転ばないよう気を付けて」運動機能が低下しないよう適度に体を動かして、他人に迷惑をかけない事が大事です。しかし、気を付けていても、起こりうることは多々あります。みんなに迷惑をかけたくない、それでも生きる勇気を与えてくれるのは「友人や隣近所とのつながりも大切です」とも話されました。先日の雪で転んで手を骨折された方がいたと聞きました、「手だから良かった」とも言えないと思います。それなりに不自由されている事でしょう。