

☆☆ 参加者募集 ☆☆

森の散策とヨガで森林浴を楽しみましょう

～ 森林浴と林間ヨガでリフレッシュ ～

- 開催日 令和7年10月5日（日）
- 集合場所 県民の森管理事務所（始良市北山3464-119）
- 日程 受付 9:30～ 9:50
森の散策とヨガ 10:00～14:30
- * 職員による散策路添いの植物等の解説があります。
 - * 途中で昼食時間を設けます。
 - * ヨガ指導：森林・ヨガインストラクター 森山 リミ 氏
- 募集人員 15人（応募多数の場合は抽選）
- 対象 中学生以上
- 参加料 400円／人（保険料込）
- * 小学生以下の児童を帯同する場合は、保険料(100円)が必要
- 応募期間 令和7年8月24日（日）～9月23日（火）
- 応募方法 電話で県民の森管理事務所へ申し込んでください。
（参加者氏名、年齢、住所及び連絡先）
- 携行品 山歩きの出来る服装・靴、ヨガマット（レジャーシート）
昼食（弁当）・飲み物



《申し込み及び問い合わせ先》

県民の森管理事務所

〒899-5541 始良市北山 3464-119

・電話番号 0995-68-0557

・受付時間 8:30～17:00

・休園日 水曜日（7～9月は無休）