

森の散策とヨガで森林浴を楽しみましょう

～ 溪流沿いの散策3km（高低差160m）とヨガでリフレッシュ！ ～

☆☆ 参加者募集 ☆☆

■ 開催期日 令和2年8月10日(月・祝)

■ 集合場所 県民の森管理事務所（始良市北山 3464-119）

■ 日 程

・ 受 付	9:30～	9:50
・ 散策とヨガ	10:00～	14:30

※散策コース：約3km・高低差160m

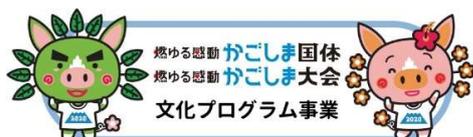
■ 募集人員 先着20人

■ 参加料 400円／1人（保険料込）

■ 応募期間 **7月1日(水)～8月1日(土)まで**

■ 応募方法 電話で参加者の氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください。

■ 持参品 山歩きのできる服装、運動靴、手袋（軍手等）、ヨガ用のマットレス、昼食、飲み物等



《お申し込み及び問い合わせ先》

県民の森管理事務所

〒899-5541 始良市北山 3464-119

・ 電話番号 0995-68-0557

・ 受付時間 8:30～17:00

・ 休園日 水曜日