

# さくら

vol.4

平成26年7月25日発行



医療コラム

おしえて! **ドクター**

## そうだったのか! タバコの真実

P4・5

- 新会長あいさつ (医師会会長 丸田修士先生) ..... P2
- よりそう医療 訪問看護ステーションのご紹介 ..... P3
- 地域医療を支える 医師会会員病院紹介 ..... P6・7
- みんなの掲示板 ..... P 8
- 編集後記 ..... P 8

*Photo.* 串木野サンセットパークから見た夕日

7月16日梅雨明けした直後に撮影に行ってきました。東シナ海が一望でき、甌島をバックに沈んでいく夕日は圧巻です。

# いちいき串木野市

## 医師会長に就任して

丸田 修 士

平成二十六年五月二十四日から医師会長に就任。

その日から城山で鹿児島県医療法人協会総会、二十六日始めてのセンター運営委員会議長、会員から「警察との関係も深めて下さい」という事で二十七日警察友の会、二十八日県庁、県学校保健会理事會、二十九日大学病院脳外科教室の有田教授へ御挨拶、三十日市役所でいちいき串木野市防災会議、三十一日県医師会館で臨時代議員會、六月二日市長、議長へ御挨拶、五日市学校保健會、十三日在宅医療推進事業、十四日県医師協同組合、信用組合出席、二十日学術講演會座長、二十一日県医師會定時代議員會、二十六日センター歓迎會、三十日運営委員會がありました。

今さらながら野邊前會長の多忙さに驚きつつ大変さがわかりました。野邊先生にお聞きしたところ「八年前はこんなに忙しくなく、ここ二〜三年會議が増え大変だった」との事。今年は在宅医療、精

神保健などある程度土台を作る時代になり、

さらに會が増え、また講演會、市民フォーラムの挨拶など多忙を極めると思います。新米會長一ヶ月の御報告でした。

また父、實行も昭和六十三年四月から五期十年會長をしていました。その頃、特別養護老人ホームがあり、老人医療を行い重点を置いていました。介護保険も始まり老人保健施設を作り、医療と介護の中間という感じでした。病院が医療なら特別養護老人ホームは介護福祉、老健がその混合でした。現在医療分野と介護、福祉分野の住み分けが難しいという意見もありますが、住民の方に満足してもらえるなら両視野で眺めても良いのではないかと思います。

まだ新米ですが精一杯尽力しますのでよろしく御指導、御協力お願い申し上げます。





## いちき串木野市医師会立脳神経外科センター 訪問看護ステーション さくら

今回は、介護保険の訪問看護サービス利用料金について説明します。

### 【介護保険 訪問看護サービス利用料金】

#### 1 訪問看護費（基本的な料金です）

30分未満	480円/回
30分～1時間未満	840円/回
1時間～1時間30分未満	1,150円/回

※それぞれの料金にはサービス体制強化加算6円/回が含まれています。

#### 2 加算項目（加算となることが多い項目です）

##### 初回加算 300円/初回月のみ

：初めて訪問看護を利用する初回月に追加されます

##### 緊急時訪問看護加算 540円/毎月

：利用者の方やご家族からの電話などにより看護に関する意見を求められた場合に常時対応し、必要に応じて緊急訪問ができる体制です

##### 特別管理加算Ⅰ 500円/毎月

：気管、鼻、胃、尿道に管が入っている方などが対象です

##### 特別管理加算Ⅱ 250円/毎月

：在宅酸素や人工肛門、人工膀胱、皮下組織まで達している床ずれ、点滴が3日以上必要な方などが対象です

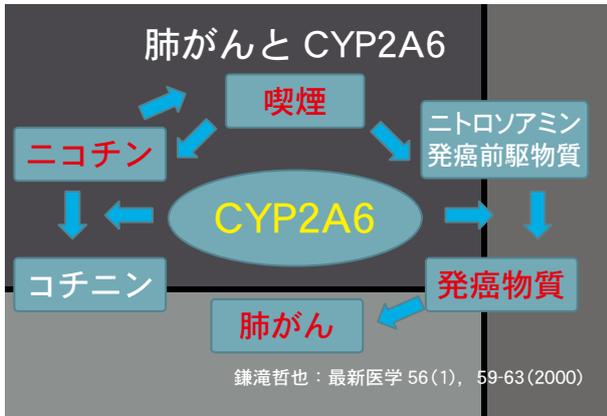


今年度から5名体制でスタートしました。介護のことでお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

☎：0996-32-2020

管理者：松園 進矢

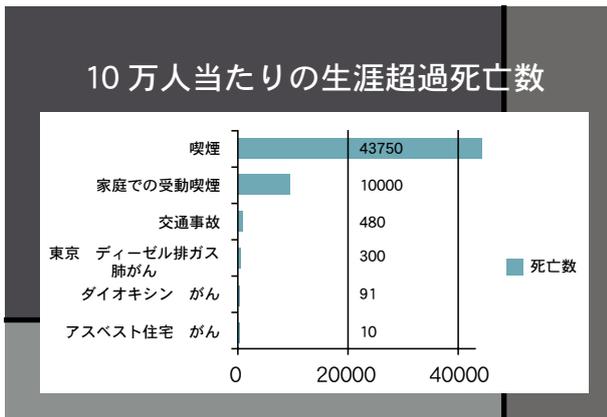
くてすみ、有毒物質を取り込む量も少なくなります(図3)。これが長寿の喫煙者がいる一つの理由と考えられています。しかし、このような人たちもタバコを吸わなければギネス記録を争えるほどの長寿になれたのかもしれない。



(図3)

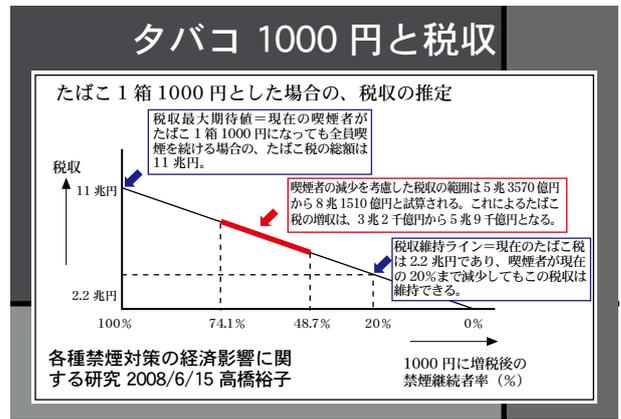
### 何故国は規制しないのか？

タバコの毒性はすさまじいもので、生涯超過死亡数を原因別に比較しても喫煙はダイオキシンやアスベストなどの他の要因を大きく凌駕しています(図4)。



(図4)

こんなに有害なものを何故国は規制しないのでしょうか？税金が減るからではありません。タバコの値段を上げると喫煙率が落ちることが明らかにされています。タバコの値段を1000円に上げたときの税金が試算されており、結果的には増収になると見込まれています(図5)。税金を心配する財務省にとっても、医療費高騰に悩む厚労省にとっても良いはずですが。さらにWHO、医療団体、教育関係者、NGOなどが盛んにタバコ規制の要望を出しているにもかかわらず事態が好転しないのは、販売量の減少を危惧するタバコ業界にまつわる利権や圧力が原因と考えられています。



(図5)

### 何度言っても

何度言っても止めない、頑固だ、頭がおかしくなったんじゃないか？などと喫煙者を持つ家族の諦めともつかぬ嘆きをよく耳にします。これこそが依存症の症状なのです。他のどんなことよりもニコチン補給を優先せざるを得ない病態ですから、現状を否認しあらゆる言い訳を駆使して合理化し行動を改めることができません。喫煙者自ら禁煙しようと決断することは大変困難なことなのです。ですから周囲の人々の働きかけが重要で、タバコの害を事あるごとに伝え、身体のことを心配している旨、愛情を持って伝え続けていただきたいのです。事実、喫煙者の多くがタバコを止めたいと考えているものの、なかなか思うようにいかず自尊心を傷つけています。喫煙者は不思議な行動を取る迷惑な存在ではなく、巧妙な罠にはめられた薬害の被害者といえます。あなたが愛して止まない人が目の前で服毒自殺をしようとしていたら必死で止めるはずですが。タバコは治療すればさほど苦もなく止めることができます。あなたの周りの大事な人が喫煙者なら是非治療を勧めていただき、ともに豊かな未来を歩んで行ってほしいと切に願っています。



# そうだったのか タバコの真実



## 第4回 ～最後にちょっと聞いておきたいこと～

禁煙シリーズも今回が最後となりました。そこで皆さんが普段から疑問に思っていること、よく質問されることなど、代表的なものをいくつか取り上げ、一緒に考えてみたいと思います。

### 電子タバコなら

電子タバコなら毒も入っていないようだしタバコを止めるのもってこのアイテムじゃないか、という人がいます。これは全くお勧めできません。アメリカで売られている電子タバコはフレーバー付きのニコチン吸入器なので、喫煙者の病態がニコチン依存症であることを思い出せば、全く意味のない事に気がつくはずです。事実、FDA（アメリカ食品医薬品局）は警告を発しており、18歳未満への販売を禁止しました（図1）。国内で販売されている電子タバコも約半数がニコチン含有商品であると国民生活センターが報告しています。禁煙するという事はタバコを吸うという行動から一切縁を切ることですから、喫煙行動を連想させるような行為は非常に問題です。

### アメリカ食品医薬品局(FDA) 2009年6月

- 電子タバコでチョコレートやミントのような未成年者にアピールするフレーバーが利用できるため、公衆衛生の専門家は若年層の喫煙とニコチン依存症を増加させようと考えている

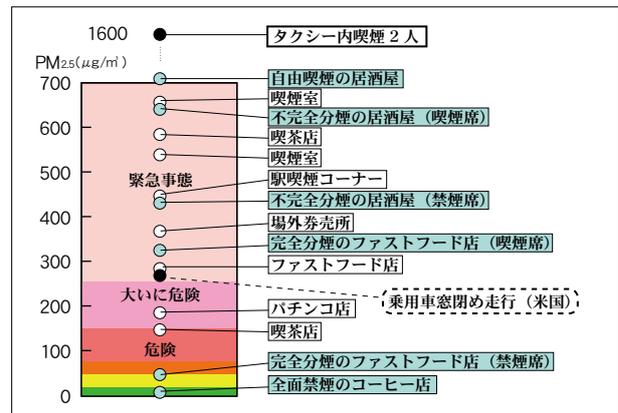
<http://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/ucm173222.htm>

(図1)

### タバコより PM2.5の方が

中国で大問題になっているPM2.5。北京では濃霧のような状態で外出禁止令が度々発令されてい

ますが、これが日本にもやってきて大騒ぎをしています。ところが、喫茶店のような場所で一人がタバコを吸うと外出禁止令が出る濃度を簡単に超えるPM2.5が出てきます（図2）。つまり居酒屋で喫煙しながら、中国の環境問題を議論するのは全くナンセンスなことになります。



(図2) 飲食サービス業店内のPM2.5濃度(日本禁煙学会Hpより)

### ガンにならない

タバコを吸っていてもガンにならずに長生きをしている人がいるからタバコは有害ではないという人がいます。タバコが有害でないというのは間違いですが、喫煙者にもかかわらずガンにもならず長生きする人がいることは確かです。ヒトには薬物代謝酵素が存在していますが、タバコの中に含まれる物質を代謝する事により発ガン物質に変えてしまうものがあります。この酵素が先天的に欠如していると、タバコを吸っても発ガン物質が生成されないこととなります。同様にニコチンも代謝されないためニコチンの血中濃度が保たれ、結果的に喫煙本数が少な

地域医療機関との相互連携を一層密に、医療を必要とする患者さんのニーズに応え、適切で切れ目のない医療提供の実現を目指しています。

## 野辺ひふ科クリニック



### ◆皮膚科

院長 / 野邊 修明  
 住所 / いちき串木野市昭和通 34  
 電話 / 0996-33-0250  
 診療時間 / 【月・火・水・金】  
 午前 9:00～12:30  
 午後 14:00～17:30  
 【木・土】  
 午前 9:00～12:30  
 午後休診  
 休診日 / 日曜、祝日、木・土曜午後

#### 診療案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	×	×

開業して31年が経ちました。  
 「皮膚病を一瞬で見抜く」を目標として、経験とエビデンスをもとに、まだ若い(?)、元気なスタッフとさらに研鑽を積み、皆様方に応えたいと励んでいます。  
 (写真は25年度の忘年会のときのものです  
 - S観光ホテルにて -)

## 医療法人康陽会 花牟禮病院



### ◆内科・消化器内科・放射線科

理事長 / 花牟禮 康生  
 住所 / いちき串木野市元町 190  
 電話 / 0996-32-3281  
 診療時間 / 【月・火・水・金・土】  
 午前 8:30～12:30  
 午後 13:30～18:00  
 【木】  
 午前 8:30～12:30  
 午後休診  
 休診日 / 日曜、祝日、木曜午後

#### 診療案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	○	×

当院は、1917年(大正6年)の創設以来97年にわたり、いちき串木野市の医療の一端を担ってきました。  
 現在では、急性期病院として、消化器内科を中心にやさしくわかりやすい医療を提供するため努力しております。  
 病気の多くが、初期症状から末期へと移行していきます。ですから初期の段階で発見し、治療することがもっとも大切です。難病といわれる癌でさえ、早期発見・早期治療によって完治する症例もたくさんあります。私たちは、最新の検査機器と確かな技術で、検査や健診などの予防医学に努めています。各団体の生活習慣病予防健診の指定、消化器内視鏡専門医などの資格も取得しています。  
 また昨年、最新の機械を導入し、がんの温熱治療も行うようになりました。手術と併用して再発を抑えたり、放射線治療や抗がん剤と併用し、治療の効果を高めることができます。この温熱治療は健康保険の適用もでき、副作用もほとんどないため何度でも安心して、治療を行うことができます。  
 これからも質の高い医療・質の高い検査を追求するため、職員の院内外の教育研修を推進し、地域の皆様へ支持され続ける病院になるため、職員一同努力していきたいと考えております。

## 南洲整形外科病院



◆ 整形外科・リウマチ科・  
リハビリテーション科・麻酔科

院長 / 岸本 浩  
住所 / いちき串木野市別府 3994-5  
電話 / 0996-32-0051  
診療時間 / 【月・火・水・木・金】  
午前 9:00～12:00  
午後 15:00～18:00  
【土】  
午前 9:00～12:30  
午後休診

休診日 / 日曜、祝日、土曜午後

診療案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	×	×

南洲整形外科病院は、平成4年9月に開院以来20余年地域の皆様の健康づくりに寄与できるよう努めてまいりました。最近の医療の高度化は目覚ましいものがあり当病院も、それぞれの分野に専門スタッフを揃え、常に医療向上に励み、良質な医療を提供出来るよう努めています。

外来・入院・手術・リハビリ・通所リハの5部門で構成され、外来は、整形外科専門医が問診・症状に応じた精密な検査・手術の必要性・患部の状態・手術計画・術後のリハビリ等の詳細を患者・家族に丁寧に説明し、患者さんの不安を取り除きます。手術は専門性の高い医師が、最新の技術・器機等で年間約400例以上を行っており安心して手術が受けられます。入院は、和やかな雰囲気の中で医療スタッフがしっかり手を組んで、患者さんが安心して治療に専念出来るよう実践しております。リハビリは、昨今、術後のリハビリの重要性が問われ、各患者さんにあった機能回復専門プログラムを作成し、自立生活に至るまで指導訓練を実施しています。

## 新山内科医院



◆ 内科・肝臓、消化器内科

院長 / 新山 豪一  
住所 / いちき串木野市大里 3933  
電話 / 0996-36-2255  
診療時間 / 【月・火・水・木・金・土】  
午前 9:00～11:30  
午後 16:20～18:00  
休診日 / 日曜、祝日

診療案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	○	×

当院は昭和44年12月に開院して以来、かかりつけ医として地域医療を行っています。また平成20年12月からは新医院での診療となっています。

当院では高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病や肝臓・消化器疾患、また脳血管障害の後遺症や慢性呼吸不全の患者様の往診、健診、予防接種など、内科一般のプライマリケアを中心に診療を行っています。地域の医療機関の先生方との病診・診診連携、また高度医療機関との連携で安心、安全な医療提供に努めています。

近年はハイテク技術を駆使した先端医療が全盛ですが、一方では日常を知るかかりつけ医が医療の精度を高めることに貢献するものと考えています。一人一人異なった背景を持っておられる患者様に対して、きめ細かな対応を心がけ、市民の皆様の健康増進を目標に、引き続き頑張っていこうと思っていますので、今後ともよろしくご依頼申し上げます。

# みんなの掲示板

平成26年6月28日

## 第1回いきいき健康教室を開催しました。

脳卒中予防に最も大切なのは、高血圧を防ぐ事です。

外来でよく耳にするのが

「血圧の値が測るたびに違う」

「なんで病院に来ると高くなるのかな」…

などの声を聞きます。

血圧は健康状態を知る上で最も身近なものです。

そこで今回は、血圧をテーマに健康教室を開催しました。



### テーマ「たかが血圧、されど血圧」

#### 内容

- 1、血圧とは…【担当 假屋看護師】
  - ①高血圧はなぜこわい
  - ②血圧が変わるのはなぜ？
- 2、正しい血圧測定について【担当 赤塚看護師】
  - ①測定する時間帯
  - ②測定する姿勢
- 3、血圧をさげるコツは…（食事と運動について）
  - ①塩分引き算をやってみましょう！【担当 坂口管理栄養士】
  - ②「ながら運動」のススメ。【担当 細縦理学療法士】



参加者は、市内はもとよりその他地域からの参加もいただき、わきあいあいとした講座となりました。今後も、皆様の希望されるテーマや季節に応じた内容を検討しております。

#### 参加者の声

- ・笑いもあって良かったです
- ・今日勉強したことを、近所の人にも教えます
- ・次回からはもっと多くの人に声をかけたい
- ・食事、運動実践したいと思います
- ・減塩に気をつけていたけど、自分のみそ汁の塩分が多いことがわかった

#### お詫びと訂正

4月発刊の広報誌「さくら」Vol.3の記事におきまして誤りがありました。関係者各位にご迷惑をお掛けしましたこととお詫び申し上げますと共に以下の通り訂正させていただきます。

広報誌「さくら」vol.3 8ページ 3行目

(訂正前)  
糖尿病の専門医である。

(訂正後)  
糖尿病療養指導医である。

7月16日南部九州の梅雨明けが発表されました。近年は真夏日(日最高気温30℃以上)や熱帯夜(日最低気温25℃以上)よりも猛暑日(日最高気温35℃以上)が話題となることが多くなりまして、今年も暑い夏が予測されますので、熱中症にならないように体温調整と水分補給に十分ご注意ください。新しくいちき串木野市医師会会長に就任された丸田修士先生からご挨拶をいただきました。私たちも丸田会長とともにいちき串木野市の医療、介護、福祉の充実に尽力していきたいと思えます。伊東先生からタバコの真実最終回として禁煙の重要性について分かりやすい解説をいただきました。4回の執筆ありがとうございました。長い間ご苦勞様でした。

(文責 寺田)